

LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ				
	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
RISO ALLO ZAFFERANO					PASSATO DI VERDURA CON (COUS COUS FARRO ORZO)					PENNE INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO					ANTIPASTO DI VERDURE IN PINZIOMONIO					SPAGHETTI AL PESTO ALLA GENOVESE				
Riso	40	50	70	90	Cous Cous/ Farro/Orzo	20	25	30	40	Pasta di semola int.	50	60	80	100	Verdure miste di stagione(sedano)	80	100	150	250	Pasta di semola	50	60	80	100
Carote	2	2	4	6	Verdure miste*	50	60	80	100	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	5	6	7	8
Cipolla	2	2	2,5	3	Carote	2	5	5	6	Carote	20	25	30	35	Olio EVO	3	4	5	7	Basilico	5	6	7	8
Sedano	1	1	1,5	2	Cipolla	2	4	4	5	Cipolla	3	5	6	7					Prezzemolo	2	3	4	5	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sedano	1	3	3	4	Sedano	1	2	2	2,5					Pinoli	/	3	4	5	
Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	2	3	3	4	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	
Parmigiano / Grana	5	6	7		Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					Parmigiano/ Grana	5	6	7	8	
					Parmigiano / Grana	5	6	7	8	Basilico	2	2,4	2,4	2,6										
										Parmigiano/ Grana	5	6	7	8										
© PASSATO DI VERDURA CON RISO					© FUSILLI CON DADOLATA DI VERDURE FRESCHE					© PENNETTE NIDO					© VERDURE CRUDE O COTTE NIDO					© NO PINOLI NIDO				
																				© GRAMIGNA NIDO				
FORMAGGIO					SVIZZERA DI MANZO					PESCE AZZURRO FRESCO GRATINATO					GARGANELLI ALL'UOVO CON SALSINA DI LEGUMI E					FRITTATA AL FORNO				
Asiago DOP	20	40	50	60	Manzo/Vitellone	50	60	70	80	Pesce azzurro fresco	60	70	90	140	Pasta secca all'uov	40	50	60	65	Uovo Pastorizzato	40	48	52	60
Caciotta	20	40	50	60	Olio EVO	1	2	3	5	Pangrattato	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Latte	15	20	25	30
Grana Padano	20	30	40	50	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Olio EVO	2	2,5	3	4	Legumi secchi	20	25	30	40	Parmigiano	4	5	6	7
Mozzarelline	30	45	70	80	BRODO					Prezzemolo	2	2	2,5	3	Zucchine	20	25	30	35	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Squacquerone	40	60	70	80	Carote	10	12	14	14	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Cipolla	6	6	6	6					
Stracchino	40	60	70	80	Sedano	6	7	8	8	Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	2	2	2	2					
					Cipolla	6	7	8	8					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						
														Parmigiano / Grana	5	6	7	8						
© PIZZA MARGHERITA					© POLPETTE DI MANZO					© MERLUZZO GRATINATO AL FORNO					© FARFALLE ALL'UOVO					© UOVO SODO CON SALSINA VERDE				
VERDURE IN PINZIOMONIO					PATATE AL FORNO					INSALATA MISTA E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURE IN PINZIOMONIO				
Verdure miste di stagione(sedano)	80	100	150	250	Patate	80	100	140	160	Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura*	80	100	150	200	Verdure miste di stagione(sedano)	80	100	150	250
Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1,5	1,5	2	3	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2
Olio EVO	3	4	5	7	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Frutta a guscio	/	5	5	5	Parmigiano	2	3	4	5	Olio EVO	3	4	5	7
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	2	3	4	5					
					© PATATE LESSE	20	25	30	40	© NO FRUTTA A GUSCIO NIDO					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2					
Pane	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

Grassetto corsivo=Allergeni

☺ Possibili variazioni

LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ											
Nido 1-3 anni		Infanzia		Primaria		Second. Adulti		Nido 1-3 anni		Infanzia		Primaria		Second. Adulti		Nido 1-3 anni		Infanzia		Primaria		Second. Adulti		Nido 1-3 anni		Infanzia		Primaria		Second. Adulti	
MINI TORT. CON POMODORO E VERDURE DI STAGIONE					GNOCCHETTI SARDI ALLE ERBE AROMATICHE					RISO AL POMODORO E PISELLI*					CREMA DI PATATE E CAROTE CON CROSTINI					FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO E TONNO (NO NIDO)											
<i>Pasta di semola</i>					<i>Pasta di semola</i>					<i>Riso</i>					<i>Crostini di pane</i>					<i>Pasta di semola int.</i>											
Pomodoro	50	60	80	100	Olio EVO	50	60	80	100	Polpa di pomodoro	40	50	70	90	Patate	20	25	30	40	Polpa di pomodoro	50	60	80	100							
Verdure di stagione	40	45	50	55	Basilico	5	6	7	8	Piselli*	40	45	50	55	Carote	40	50	60	80	Polpa di pomodoro	40	45	50	55							
Carote	15	15	20	25	Erba Cipollina	0,5	1	1	2	Carote	50	70	80	100	Olio EVO	35	40	45	55	Tonno	35	40	45	55							
Cipolla	5	5	6	8	Prezzemolo	0,5	1	1	2	Cipolla	3	4	5	6	Cipolla	1	2	3	4	Cipolla	1	2	2	2,5							
Olio EVO	1,5	2	2	2,5	Sale IODATO	QB	0,5	0,5	1	Cipolla	1,5	2	2	2,5	Cipolla	2	3	3	3,5	Olio EVO	2	3	3	3,5							
Sale IODATO	1	1	1,2	1,4	<i>Parmigiano / Grana</i>	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4	Sedano	2	3	3	3,5	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,3							
<i>Parmigiano/ Grana</i>	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2		5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmigiano/ Grana</i>	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Aglione	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
	5	6	7	8						<i>Parmigiano/ Grana</i>	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2		5	6	7	8		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.							
BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE					PESCE* AL FORNO CON OLIO E LIMONE					SFORMATO DI VERDURE					LOMBO DI SUINO AL FORNO					BURGER DI PESCE* AL FORNO											
<i>Pollo</i>					<i>Merluzzo*</i>					<i>Uovo pastorizzato</i>					<i>Lombo suino</i>					<i>Pesce*</i>											
Olio EVO	50	60	70	80	Sale IODATO	60	70	90	140	Latte	32	38	42	48	Olio Evo	50	60	70	80	Patate	48	56	72	112							
Sale Profumato	4	5	6	7	Olio EVO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Farina	12	16	20	23	Sale IODATO	1	2	2	3	Pomodore	5	6	8	9							
SALSA	Q.B.	0,1	0,1	0,2	Succo di limone	5	6	7	8	<i>Parmigiano/ Grana</i>	1	1,5	2	3	Carote	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Pangrattato	5	6	8	7							
<i>Farina di grano</i>	2	2,6	2,8	3,2	Prezzemolo	1	1,5	2	2	Zucchine	6	8	10	12	Olio EVO	5	6	8	10	Olio EVO	5	6	8	10							
Carote	2,5	3,2	3,4	4,5		0,5	0,5	0,6	0,6	Sale IODATO	20	24	28	31	Prezzemolo	5	6	8	10	Prezzemolo	1	1	2	9							
Cipolla	1,5	1,6	1,8	3							Q.B.	0,1	0,2	0,3	Limone	5	6	8	10	Limone	1	1	2	9							
Succo di limone	0,5	1	1,2	2											Sale IODATO	0,5	0,5	0,8	0,5	Sale IODATO	1	1	2	9							
<i>Sedano</i>	0,3	0,4	0,4	0,5												Q.B.	0,1	0,2	0,3		0,5	0,5	0,8	0,5							
Sale Profumato	Q.B.	0,1	0,1	0,2																	Q.B.	0,1	0,2	0,3							
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																											
VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURE IN PINZIOMONIO					INSALATA VERDE					INSALATA MISTA					VERDURE IN PINZIOMONIO											
<i>Verdura*</i>					<i>Verdure miste di stagione (sedano)</i>					<i>Verdura fresca di stagione</i>					<i>Verdura fresca di stagione</i>					<i>Verdure miste di stagione (sedano)</i>											
Pangrattato	80	100	150	200	Succo di limone	80	100	150	250	Olio EVO	30	40	50	60	Olio EVO	30/80	40/100	50/150	60/200	Succo di limone	80	100	150	250							
Parmigiano	1	1,5	2	3	Olio EVO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	4	4	5	7	Sale IODATO	4	4	5	7	Olio EVO	0,1	0,1	0,2	0,2							
Olio EVO	2	3	4	5		3	4	5	7		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	3	4	5	7							
Sale IODATO	2	3	4	5							Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.		Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	3	4	5	7							
	Q.B.	0,1	0,2	0,2																											
PANE					PANE					PANE					PANE					PANE											
<i>Pane</i>					<i>Pane</i>					<i>Pane</i>					<i>Pane</i>					<i>Pane</i>											
FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	FRUTTA FRESCA	30	40	50	60	FRUTTA FRESCA	30	40	50	60							
	100	150	150	200		100	150	150	200		100	150	150	200		100	150	150	200		100	150	150	200							

Grassetto corsivo=Allergeni

☺ Possibili variazioni

LUNEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	MARTEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	MERCOLEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	GIOVEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	VENERDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
RISO ALLE VERDURE					ANTIPASTO DI VERDURE IN PINZIOMONIO					CREMA DI VERDURE* CON CROSTINI					PENNETTE ALLE ERBE AROMATICHE					PIPE AL POMODORO E MELANZANE				
Riso	60	80	100	100	Verdure miste di stagione (<i>sedano</i>) Succo di limone	80	100	150	250	<i>Crostini</i>	20	25	30	40	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Zucchine	15	20	21	22		0,1	0,1	0,2	0,2	<i>Verdure miste*</i>	50	60	80	100	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di Pomodoro	40	45	50	55
Cipolla	3	4	4,5	5	Olio EVO	3	4	5	7	Patate	20	25	30	35	Basilico	0,5	1	1	2	Melanzane	15	15	20	25
Carote	5	6	6	7						Carote	5	5	6	6	Erba Cipollina	0,5	1	1	2	Carote	4	4	5	6
<i>Sedano</i>	1,8	2	2,5	3						Cipolla	3	3	4	5	Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1	Cipolla	2	2	2	2,5
Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4						<i>Sedano</i>	3	3	4	4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Olio EVO	1	1	1,2	1,4
<i>Brado vegetale</i>	QB	QB	QB	QB						Olio EVO	2	2,5	3	4	<i>Parmigiano/Grana</i>	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Basilico	0,2	0,2	0,3	0,3
<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8						<i>Parmigiano /Grana</i>	5	6	7	8						<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8
© PIPE AL POMODORO FRESCO (PIATTO FREDDO)					© VERDURE CRUDE O COTTE NIDO					©PASSATO DI VERDURE CON COUS COUS					©SEDANINI NIDO					© PIPE AL POMODORO FRESCO (PIATTO FREDDO)				
PESCE AZZURRO FRESCO GRATINATO					TAGLIATELLE ALL'UOVO CON POMODORO E PISELLI*					BOCC. DI POLLO GRATINATI AL FORNO					FORMAGGIO					POLPETTE DI TACCHINO AL POMODORO				
<i>Pesce azzurro fresco</i>	60	70	90	140	<i>Pasta secca all'uovo</i>	40	50	60	65	Petto di pollo	50	60	70	80	<i>Asiago DOP</i>	20	40	50	60	Tacchino	50	60	70	80
<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	<i>Pangrattato</i>	5	8	10	12	<i>Caciotta</i>	20	40	50	60	Olio EVO	2	2,4	3,6	4
Olio EVO	2	2,5	3	4	Piselli*	25	30	40	50	Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	<i>Grana Padano</i>	20	30	40	50	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Prezzemolo	2	2	2,5	3	Carote	3	4	5	6	Olio EVO	2	3	4	5	<i>Mozzarella</i>	30	40	70	80	Sale profumato	0,1	0,2	0,3	0,3
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Cipolla	2	2	2	2,5					<i>Squacquerone</i>	40	60	70	80	SALSA					
Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	<i>Stracchino</i>	40	60	70	80	Pomodoro	50	55	60	65
					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8						Carote	1	2	2	3
																				Cipolla	1	2	2	3
																				Olio EVO	0,3	0,5	0,6	0,7
																				© SVIZZERA DI TACCHINO AL POM.				
VERDURE IN PINZIOMONIO					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURE IN PINZIOMONIO					INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO					FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO				
Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>) Succo di limone	80	100	150	250	Verdura*	80	100	150	200	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>) Succo di limone	80	100	150	250	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Fagiolini*	80	100	150	200
Olio EVO	0,1	0,1	0,2	0,2	<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	Olio EVO	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7
	3	4	5	7	<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	Olio EVO	3	4	5	7	<i>Frutta a guscio</i>	/	5	5	5	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2
					Olio EVO	2	3	4	5					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						
					Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2					©NO FRUTTA A GUSCIO NIDO										
<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

Grassetto corsivo=Allergeni

☺ Possibili variazioni

LUNEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	MARTEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	MERCOLEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	GIOVEDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	VENERDÌ	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
SEDANINI AL POMODORO E TONNO (NO NIDO)					GRAMIGNA(NIDO) SPAGHETTI AL PESTO ALLA GENOVESE					PENNETTE AL POMODORO E BASILICO					RISO ALLE ZUCCHINE					PASS. DI FAGIOLI CON DITALI				
<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	40	50	70	90	Riso	60	80	100	100	<i>Pasta di semola</i>	20	25	30	40
Polpa di pomodoro	45	55	60	65	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Zucchine	30	35	40	8	<i>Fagioli secchi</i>	20	25	30	40
<i>Tonno</i>	/	12	14	16	Basilico	5	6	7	8	Carote	20	25	30	35	Cipolla	3	4	5	8	Carote	4	5	5	6
Cipolla	1,5	2	2	2,5	Prezzemolo	2	3	4	5	Cipolla	3	5	6	7	Olio EVO	5	6	7	5	Olio EVO	1	2	3	4
Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	<i>Pinoli</i>	/	3	4	5	<i>Sedano</i>	1	2	2	2,5	<i>Brodo vegetale</i>	QB	QB	QB	5	Cipolla	2	3	3	4
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Sale IODATO	1,5	2	2	0,5	Salvia	0,4	0,5	0,5	0,5
Aglio	QB	QB	QB	QB	<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8	Rosmarino	0,4	0,5	0,5	0,5
										Basilico	2	2,4	2,4	2,6						<i>Sedano</i>	2	3	3	4
										<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
																				<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8
© SEDANINI CON RICOTTA E BASILICO (NO TONNO NIDO)					©NO PINOLI NIDO																			
CROCCHETTE DI CAROTE					PESCE* GRATINATO AL FORNO					ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE					UOVO SODO CON SALSINA VERDE					PIZZA AL POMODORO				
Carote	35	40	50	55	<i>Pesce*</i>	60	70	90	140	Fesa di Tacchino	50	60	70	80	<i>Uovo</i>	50	50	50	50	<i>Farina di grano</i>	50	60	70	90
<i>Ricotta Vaccina</i>	20	30	40	50	<i>Pangrattato</i>	8	10	12	16	Sale Profumato	0,5	1	1	1	Prezzemolo	0,2	0,2	0,4	0,5	Polpa di pomodoro	30	35	45	55
<i>Uovo pastorizzato</i>	8	10	11	12	<i>Farina di mais</i>	3	4	5	7	<i>Farina di grano</i>	2	3	4	5	Olio EVO	5	6	7	8	Olio EVO	3	4	5	6
<i>Parmigiano/ Grana</i>	4,8	4,8	5,6	6,4	Olio EVO	2	2,5	3	4	Succo di Limone	2	2,2	3	3	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Lievito Secco	2	3	3,5	4
Olio EVO	2,7	2,7	3,1	3,8	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Carota	1,5	2	2,5	3						Capperi	0,3	0,6	1	1,2
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Cipolla	1	1	2	2						Origano	0,1	0,2	0,5	1
					Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	<i>Sedano</i>	0,3	0,4	0,5	1						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
										<i>Brodo vegetale</i>	QB	QB	QB	QB										
©PESCE AZZURRO FRESCO					©ARROSTO DI MAIALE AL FORNO					©FRITTATA CON VERDURE AL FORNO					©PESCE AZZURRO									
ZUCCHINE GRATINATE AL FORNO					INSALATA MISTA					VERDURE IN PINZIOMONIO					VERDURA COTTA					VERDURE IN PINZIOMONIO				
Zucchine	80	100	150	200	<i>Verdura fresca di stagione</i>	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	Verdura*	80	100	150	200	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250
<i>Pangrattato</i>	1,5	2	3	7	Olio EVO	4	4	5	7	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	3	4	5	7	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2
<i>Parmigiano</i>	3	4	5	6	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Olio EVO	3	4	5	7	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	3	4	5	7
Olio EVO	3	4	5	1						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2																				
					©VERDURA COTTA															©VERDURA COTTA				
<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	/	/	/	/
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

Grassetto corsivo=Allergeni

☺ Possibili variazioni

LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					GIOVEDÌ					VENERDÌ				
Nido	1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	Nido	1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	Nido	1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	Nido	1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	Nido	1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
ANTIPASTO DI VERDURE IN PINZIOMONIO					PASSATO DI VERDURA CON ORZO (FARRO)					GRAMIGNA ALLE VERDURE					FUSILLI (Nido) INTEGRALI AL POMODORO E BASILICO					MINI FARFALLE ALLE ERBE AROMATICHE				
Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	<i>Orzo / Farro</i>	20	25	30	40	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola int.</i>	50	60	80	100	<i>Pasta di semola</i>	50	60	80	100
Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	<i>Verdure miste*</i>	50	60	80	100	Zucchine	15	20	21	22	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8
Olio EVO	3	4	5	7	Carote	2	5	5	6	Cipolla	3	4	4,5	5	Carote	20	25	30	35	Basilico	0,5	1	1	2
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Cipolla	2	4	4	5	Carote	5	6	6	7	Cipolla	3	5	6	7	Erba Cipollina	0,5	1	1	2
					<i>Sedano</i>	1	3	3	4	<i>Sedano</i>	1,8	2	2,5	3	<i>Sedano</i>	1	2	2	2,5	Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1
					Olio EVO	2	3	3	4	Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Brodo vegetale</i>	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	<i>Parmigiano/Grana</i>	5	6	7	8
					<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Basilico	2	2,4	2,4	2,6					
										<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8	<i>Parmigiano/Grana</i>	5	6	7	8					
☺ VERDURE CRUDE O COTTE NIDO															☺ PENNE CON DADOLATA DI VERDURE FRESCHE									
RAVIOLI* CON RICOTTA E SPINACI AL RAGÙ DI TACCHINO					CROCCHETTE DI LEGUMI AL FORNO					FORMAGGIO					BOCCONCINI DI POLLO ALLE ERBE					COTOLETTA DI PLATESSA* AL FORNO				
<i>Pasta ripiena all'uovo</i>	100	120	140	160	<i>Ceci</i>	20	24	28	32	<i>Squacquerone DOP</i>	40	60	70	80	Pollo	50	60	70	80	<i>Platessa*</i>	60	70	90	140
Polpa di pomodoro	30	40	50	55	Patate	8,5	9	10	12					Olio EVO	3	4	6	8	<i>Pangrattato</i>	12	13	14	18	
Fesa di tacchino	15	20	25	30	<i>Uovo pastorizzato</i>	1	1,5	1,8	2					Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	<i>Uovo pastorizzato</i>	5	6	7	9	
Carote	3	3,5	4	5	<i>Pangrattato</i>	0,8	1	1,2	1,4					Succo di limone	1,5	2	2,8	3	Olio EVO	4	5	6	8	
Cipolla	2	2	2,5	3	Olio EVO	2	2,5	3	3										Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	
<i>Sedano</i>	1	1	1,5	2	Rosmarino	QB	QB	QB	QB															
Olio EVO	1	1	2	3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3															
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3																				
<i>Parmigiano/ Grana</i>	5	6	7	8																				
☺ TORTELLI/CAPPELLETTI AI FORMAGGI															☺ PESCE AZZURRO FRESCO									
VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURE IN PINZIOMONIO					INSALATA VERDE E FRUTTA A GUSCIO					INSALATA MISTA					VERDURE IN PINZIOMONIO				
Verdura*	80	100	150	200	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	<i>Verdura fresca di stagione</i>	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure miste di stagione(<i>sedano</i>)	80	100	150	250
<i>Pangrattato</i>	1	1,5	2	3	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2
<i>Parmigiano</i>	2	3	4	5	Olio EVO	3	4	5	7	<i>Frutta a guscio</i>	/	5	5	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Olio EVO	3	4	5	7
Olio EVO	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB					Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2																				
<i>Pane</i>	/	/	/	/	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Piadina Romagnola</i> ☺ <i>Fornarina Pane</i>	25	50	75	100	<i>Pane</i>	30	40	50	60	<i>Pane</i>	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

Grassetto corsivo=Allergeni

☺ Possibili variazioni